

# ORARIO DELLE ATTIVITA'

	ORARIO DELLE ATTIVITA'									
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
	SALA TIGRE BIANCA	SALA DRAGO VERDE	SALA TIGRE BIANCA	SALA DRAGO VERDE	SALA TIGRE BIANCA	SALA DRAGO VERDE	SALA TIGRE BIANCA	SALA DRAGO VERDE	SALA TIGRE BIANCA	SALA DRAGO VERDE
7:00 - 8:00		Qi Gong				Qi Gong				Qi Gong
8:15 - 9:15										
9:30 - 10:30				Tai Chi Chuan				Tai Chi Chuan		
11:00 - 12:30			Aikido				Aikido			
16:15 - 17:00	Budo Bimbi				Budo Bimbi					
17:15 - 18:30	Daito Ryu	Qi Gong (18:00 - 19:00)	Tai Chi Chuan		Daito Ryu	Qi Gong (18:00 - 19:00)	Tai Chi Chuan		MASTERCLASS Aikido	
18:45 - 20:00	Aikido		Tai Chi Chuan		Aikido		Tai Chi Chuan		MASTERCLASS Tai Chi - Pa Kua	
20:15 - 21:30	Difesa Personale			Qi Gong	Difesa Personale			Qi Gong		